

## **RICETTARIO ALIMENTI E INGREDIENTI** **-descrizione dei piatti, allergeni e grammature-**

**Aggiornato 30 maggio 2024**

Si informa che negli alimenti e nelle bevande somministrati ai bambini possono essere contenuti ingredienti e coadiuvanti considerati allergeni.

Nella tabella sottostante sono riportati **in grassetto gli ingredienti allergenici** (presenti nell'allegato II del Reg UE n.1169/2001-“sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze) utilizzati nella preparazione dei pasti secondo il menù della Scuola.

Il personale della cucina è a vostra disposizione per fornire ogni supporto o informazione aggiuntiva anche mediante l'esibizione di idonea documentazione, quali ricettari e etichette originale delle materie prime.

### Primi piatti

RISO/PASTA AL POMODORO	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Riso/pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Passata di pomodoro	30
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA AGLI AROMI	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Aromi (rosmarino, <b>sedano</b> e salvia)	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5
	<b>Grana padano (latte, uova)</b>	5

PASSATO DI VERDURA CON STELLINE/RISO	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine) / riso</b>	20 gr
	Verdure miste	60-100
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA AL PESTO	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	<b>Pesto (frutta a guscio, ..)</b>	30
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA (o riso) E FAGIOLI /CECI/PISELLI	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine) / riso</b>	40 gr
	Fagioli /piselli/ceci	30 gr
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA ALLA PIZZAIOLA	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Passata di pomodoro	40
	Olio extravergine di oliva	5
	Origano e sale	q.b.

PASTA AL RAGU'	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Carne trita	10
	Passata di pomodoro	20
	Olio extravergine di oliva	5

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	Ingredienti	Grammature per infanzia
	riso	40-60 gr
	zafferano	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA ALLA RICOTTA	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Ricotta ( <b>latte</b> )	20
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA AL PROSCIUTTO	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr

	Prosciutto cotto a dadini	15 gr
	Olio extravergine di oliva	5
	Parmigiano <b>(latte)</b>	5

INSALATA DI RISO/FARRO	Ingredienti	Grammature per infanzia
	Riso/ <b>farro (glutine)</b>	40-60 gr
	Piselli, carote, mais, pomodorini	30
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA ALLA CRUDAIOLA	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Pomodoro fresco a dadini	30 gr
	<b>Tonno (pesce)</b>	10 gr
	Olio extravergine di oliva	5 gr
	basilico	q.b.
	<b>Mozzarella a dadini (latte)</b>	10 gr

RISOTTO CON ZUCCA	Ingredienti	Grammature per infanzia
	Riso	40-60 gr
	Cipolla	5 gr
	zucca	30 gr
	Olio extravergine di oliva	5 gr

CREMA DI CECI	Ingredienti	Grammature per infanzia
	ceci	40-60 gr
	Crostini di <b>pane (glutine)</b>	30
	Olio extravergine di oliva	5

PASTA E PATATE	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	patate	30 gr
	Cipolla, carota e <b>sedano</b>	10 gr
	Olio extravergine di oliva	5 gr

PASTA PASTICCATA	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	Sugo al pomodoro	20 gr
	prosciutto	20 gr
	<b>Mozzarella (latte)</b>	20 gr
	<b>Latte</b> (per besciamella)	10 gr
	<b>Farina</b> (per besciamella) ( <b>glutine</b> )	5 gr
	<b>Burro</b> (per besciamella) ( <b>latte</b> )	5 gr
	Noce moscata (per besciamella)	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5 gr

PASTA E ZUCCHINI/ PASTA IN CREMA DI ZUCCHINI	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Pasta (glutine)</b>	40-60 gr
	zucchini	30 gr
	Cipolla	10 gr
	prezzemolo	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5 gr

LASAGNE AL RAGU'	Ingredienti	Grammature per infanzia
	<b>Sfoglia (glutine)</b>	40 gr
	Carne trita	30 gr
	Cipolla, carota e <b>sedano</b>	10 gr
	<b>Latte</b> (per besciamella)	10 gr
	<b>Farina</b> (per besciamella) ( <b>glutine</b> )	5 gr
	<b>Burro</b> (per besciamella) ( <b>latte</b> )	5 gr
	Noce moscata (per besciamella)	q.b.
	Olio extravergine di oliva	5 gr

## Secondi piatti

PROSCIUTTO COTTO/TACCHINO ARROSTO	Grammature per infanzia
	50 gr

FRITTATA	Grammature per infanzia
<b>uova</b>	50 gr
<b>Parmigiano (latte)</b>	5 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr

OMELETTE AL FORMAGGIO	Grammature per infanzia
<b>uova</b>	50 gr
<b>Parmigiano (latte)</b>	5 gr
<b>Edamer (latte)</b> in pezzi	10 gr

FRITTATA CON VERDURE	Grammature per infanzia
<b>uova</b>	50 gr
Verdure (zucchini/spinaci)	50 gr
<b>Parmigiano (latte)</b>	5 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr

FORMAGGIO FRESCO	Grammature per infanzia
<b>primo sale/mozzarella/stracchino (latte)</b>	50 gr

FORMAGGIO STAGIONATO	Grammature per infanzia
fontal/edamer <b>(latte)</b>	50 gr

<b>TONNO</b>	Grammature per infanzia
<b>(pesce)</b>	50 gr

LONZA DI MAIALE AL FORNO/IN PADELLA	Grammature per infanzia
Lonza di maiale a fette	50 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>Farina (glutine), sale e aromi</b>	q.b.

SCALOPPINE DI POLLO/PETTO DI POLLO	Grammature per infanzia
Carne di pollo	50 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>Farina (glutine), sale e aromi</b>	q.b.

STRACCETTI DI POLLO	Grammature per infanzia
Carne di pollo	50 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>Farina (glutine)</b>	q.b.
Aromi (rosmarino e paprika)	q.b.

POLPETTE	Grammature per infanzia
Carne di manzo	50 gr
<b>uova</b>	5 gr
<b>Parmigiano (latte)</b>	5 gr

HAMBURGER MORBIDI	Grammature per infanzia
Tritato di vitello	30 gr
Patate bollite	20 gr
Carote bollite	10 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>Farina (glutine), sale e aromi</b>	q.b.

HAMBURGER VEGETALI	Grammature per infanzia
Patate bollite	60 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
carota	50 gr
sale	q.b.

BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	Grammature per infanzia
Carne di pollo	50 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>Farina (glutine)</b>	q.b.

Succo di limone	q.b.
-----------------	------

POLPETTONE	Grammature per infanzia
Carne di manzo	50 gr
<b>uova</b>	20 gr
<b>parmigiano (latte)</b>	10 gr
carote	10 gr
patate	20 gr
prezzemolo	q.b.

COSCE DI POLLO AL FORNO	Grammature per infanzia
pollo	50 gr
Rosmarino	q.b.

SPEZZATINO DI VITELLO	Grammature per infanzia
Carne di vitello	50 gr
Passata di pomodoro	q.b.

PLATESSA AL FORNO/BASTONCINI DI MERLUZZO	Grammature per infanzia
<b>Platessa/Merluzzo (pesce)</b>	60-90 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>uova</b>	5 gr
<b>Pangrattato, farina, sale (glutine)</b>	q.b.

PLATESSA ALLA MEDITERRANEA	Grammature per infanzia
<b>Platessa (pesce)</b>	60-90 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
Pomodori a dadini	5 gr
prezzemolo	q.b.
Olive nere	5 gr
Vino bianco	q.b.

MERLUZZO CROCCANTE	Grammature per infanzia
--------------------	-------------------------

<b>Merluzzo (pesce)</b>	60-90 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>Pangrattato, sale (glutine)</b>	q.b.

PLATESSA ALLA MUGNAIA	Grammature per infanzia
<b>Platessa (pesce)</b>	60-90 gr
Olio extravergine d'oliva	5 gr
<b>prezzemolo</b>	5 gr
sale	q.b.

SFORMATO DI ZUCCHINE	Grammature per infanzia
zucchine	60 gr
<b>uova</b>	20 gr
<b>parmigiano (latte)</b>	10 gr
<b>Farina (glutine)</b>	10 gr
olio	q.b.

TORTINO DI VERDURE	Grammature per infanzia
<b>uova</b>	20 gr
<b>parmigiano (latte)</b>	5 gr
patate	20 gr
carote	20 gr
piselli	20 gr
<b>Formaggio edamer (latte)</b>	10 gr
<b>Farina (glutine)</b>	q.b.

## Contorni

PURE'	Grammature per infanzia
Patate bollite	50gr



<b>Latte</b>	10 gr
<b>Parmigiano (latte)</b>	5 gr
<b>burro (latte)</b>	q.b.

ZUCCHINE IN UMIDO	Grammature per infanzia
zucchine	60-100 gr
Olio extravergine di oliva	5 gr

INSALATA DI CAROTE/FINOCCHI/POMODORI (a seconda della stagione)	Grammature per infanzia
Carote/finocchi/pomodori	100 gr
Olio extravergine di oliva	5 gr

PISELLI IN UMIDO	Grammature per infanzia
piselli	60-80 gr
Olio extravergine di oliva	5 gr

LENTICCHIE IN UMIDO	Grammature per infanzia
lenticchie	60-80 gr
Salsa di pomodoro	10 gr
Olio extravergine di oliva	5 gr

SPINACI/BIETOLINE/FAGIOLINI/CAROTE /CAVOLFIORI/BROCCOLI SALTATI (a seconda della stagione)	Grammature per infanzia
	100 gr
Olio extravergine di oliva	5 gr

INSALATA DI PATATE/PATATE AL FORNO	Grammature per infanzia
patate	110 gr

Olio extravergine di oliva	5 gr
----------------------------	------

INSALATA	Grammature per infanzia
Insalata verde	100 gr
Olio extravergine di oliva	5 gr

INSALATA DI FAGIOLI BIANCHI CANNELLINI	Grammature per infanzia
Fagioli cannellini	60 gr
prezzemolo	q.b.
Olio extravergine di oliva	5 gr

DADOLATA DI POMODORI E BASILICO	Grammature per infanzia
Pomodori tagliati a cubetti	60 gr
basilico	q.b.
Sale e Olio extravergine di oliva	5 gr

## Varie

<b>PANE / CRACKERS (glutine)</b>	Grammature per infanzia
	40 gr

FRUTTA FRESCA (a seconda della stagione)	Grammature per infanzia
	120 gr